



DDI

DRUŠTVO DISTROFIČARA ISTRE
SOCIETÀ DISTROFICA ISTRIANA

"Briga za zdravlje kao PRIORITET"

Aktivnosti programa podijeljene su u dvije faze.

PRVA FAZA

Edukacija – predavanje dva puta tjedno po sat vremena o važnosti zdrave prehrane, novim načinima prehrane

Radionice kuhanja – priprema jela – tri puta tjedno po dva sata. Društvo je opremilo prostoriju – kuhinju sa ugrađenim vodovodnim instalacijama. U potpunosti je adekvatan prostor i primjenjiv za ovakve vrste aktivnosti.

DRUGA FAZA

Rekreacija – vježbanje. Tri puta tjedno po sat vremena u prostorijama DDI-a izvodimo vježbe specijalno prilagođene i pod vodstvom stručne osobe.

Promocija programa – javna prezentacija aktivnosti i organizacija Okruglog stola na temu važnosti prehrane i zdravih navika za osobe s invaliditetom.

Novo zapošljavanje – Meilisa Osmanović, naša članica koja je aktivna svojim volonterskim radom Društvu. U sklopu programa odrađuje poslove oko komunikacije sa članovima, organiziranju grupa po terminima, organiziranju potrebe za prijevozom pojedinih članova, koordinirati će sve aktivnosti Programa.

REZULTATI PROGRAMA:

- Kvalitetniji stil života članova
 - Poboljšano zdravstveno i fizičko stanje članova
 - Ispunjeno slobodno vrijeme članova
 - Pozitivan stav i slika o sebi
 - Promocija programa lecima i plakatima te predavljanjem na godišnjem zdravstvenom simpoziju osoba s invaliditetom u organizaciji Društva i Okruglom stolu
 - Podignuto samopouzdanje i kvaliteta života osoba s invaliditetom
- Dugoročne promjene – ciljevi programa su:
- promocija zdravlja i uvođenje zdravih životnih navika u živote članova
 - unaprjeđenje kvalitete života osobama s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta u zajednici i omogućivanje socijalnog zbrinjavanja, podrška u ostvarivanju osnovnih ljudskih prava i dostojanstva
 - jačanje socijalnog uključivanja osoba s invaliditetom
 - organizacija slobodnog vremena oboljelih članova
 - povećati socijalnu uključenost i unaprijediti kvalitetu života te poticati što veću samostalnost i neovisno življenje osoba s invaliditetom.